

Descrição do Percurso

O Trilho das Brandas de Sistelo é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cujas marcação e sinalização obedecem às normas internacionais.

Este percurso localiza-se nas faldas da Serra da Peneda, mais precisamente na aldeia de montanha de Sistelo, a cerca de 22 km a Norte da sede do concelho de Arcos de Valdevez.

Partindo do parque de estacionamento do Largo do Visconde do Rio Vez, no centro da aldeia de Sistelo, cruzamos a EN 202-2 e iniciamos o percurso que nos levará a visitar o rústico casario e os típicos espigueiros que vão surgindo e decorando a aldeia. O caminho empedrado leva-nos a sair da aldeia para, junto a um reservatório de água, tomarmos um carreteiro que nos conduzirá, numa serpenteante subida, até à Chã da Armada, um pequeno plateau onde podemos constatar a beleza da paisagem que nos rodeia. Nesta deslumbrante vista panorâmica - moldada, durante séculos, pelas

gentes da montanha, destaca-se o lugar de Padrão, o qual parece encontrar-se como que suspenso na íngreme encosta da montanha. Deste planalto de montanha, seguimos em direcção a Este, por um caminho pouco nítido, que mais se assemelha a um trilho de pastores e que, pouco a pouco, dará lugar a um carreteiro. Este magnífico carreteiro, que nos leva a percorrer a linha de cumeeira sobre uma das vertentes do Rio do Outeiro, vai desembocar na branda de gado de Rio Covo, a qual pertence a Sistelo.

As brandas são formas de ocupação humana dos espaços de montanha, constituindo um apoio importante às populações pastoris da Serra da Peneda, cuja utilização é sobretudo na época estival.

Abandonando a branda, seguimos caminho por entre um

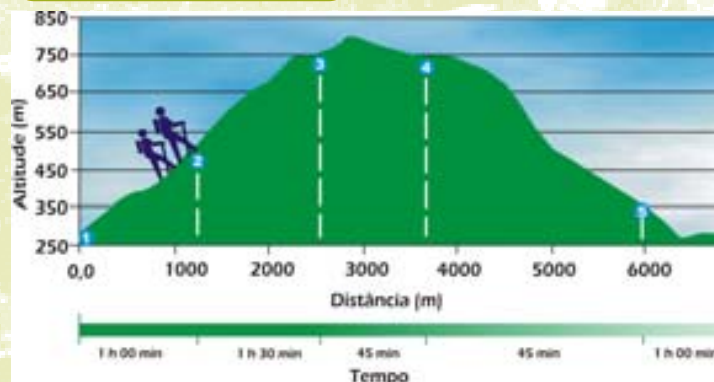
belo bosque misto de coníferas e folhosas que dará lugar a um planalto constituído por matos rasteiros. Trata-se de uma zona de pastagem que circunda os campos adjacentes à branda do Alhal - uma branda de cultivo e de gado, pertencente ao lugar de Padrão. Daqui, seguimos por um carreteiro, cujas lajes testemunham a sua antiguidade e intensa utilização, que, serpenteando para vencer os fortes desníveis, nos permitirá a descer até ao lugar de Padrão. Este pitoresco lugar ainda mantém a traça tradicional das aldeias da montanha do Minho, encontrando-se rodeado por socalcos onde se cultiva o milho e se produz feno e pasto para o gado bovino de raça cachena e barrosã.

Ao sair de Padrão tomamos o caminho lajeado que nos levará a cruzar os campos e lameiros e que, mais abaixo, desembocará na EN 202-2.

Atravessamos esta estrada nacional para seguirmos o caminho descendente, paralelo ao rio Vez, que nos conduzirá ao local onde teve início este passeio a pé pelo Trilho das Brandas de Sistelo.



Perfil do Percurso



Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um Guia.

Localização



Local de partida do Percurso

Contactos úteis

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 520 500

Posto de Turismo de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 510 260

Valimar - ComUrb
• Telf. 258 909 340

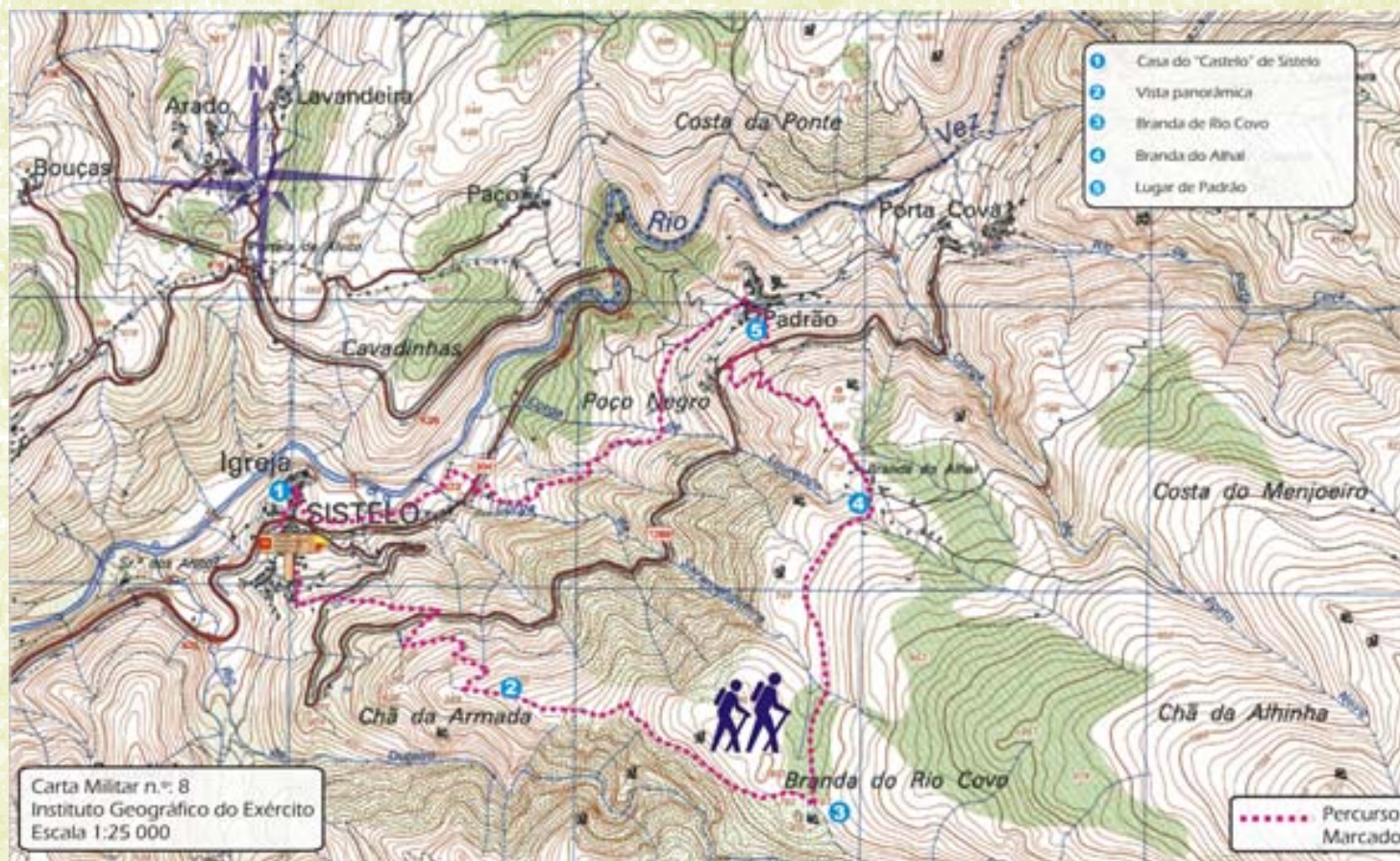
Bombeiros Voluntários de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 520 300

Centro de Saúde de Arcos de Valdevez
• Telf. 258 520 120

Cruz Vermelha Portuguesa
• Telf. 258 521 615

GNR • Telf. 258 521 510

Protecção à Floresta • 117 | **SOS** • 112



Ficha Técnica

Nome do Percurso:
Brandas de Sisteo

Entidade Promotora:
Valimar - ComUrb

Tipo de Percurso:
Pequena Rota

Âmbito do Percurso:
Paisagístico-Cultural

Ponto de Partida:
Largo do Visconde do Rio Vez - Sisteo

Distância Percorrida:
6,88 Km

Duração do Percurso:
5hoom

Grau de Dificuldade:
Moderado

Cota Máxima Atingida:
797 metros
(Branda do Rio Covo)

Fotos:
Valimar - ComUrb

Textos:
Clube Celtas do Minho

Grafismo:
'designdefacto'

Placa de indicação de início do Percurso. "PR" significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota.



Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb e consta do guia de percursos: "Passeios no Vale do Lima - o mar, o rio e a montanha". Foi marcado e sinalizado pelo Clube Celtas do Minho.

Caminho Certo



Caminho Errado



Virar à Esquerda Virar à Direita



Trilho das Brandas de Sistelo

Percurso Pedestre sinalizado



Valimar
ComUrb



Valimar

ComUrb



UNIÃO EUROPEIA

Fundos Estruturais



www.cm-arcos-valdevez.pt
www.valimar.org